

Pectus excavatum "pecho hundido"

Definicion

pectus excavatum o "pecho hundido" es una malformacion del torax caracterizada por una depresion en el centro del pecho. la depresion puede ser igual en ambos lados o mas pronunciada en un sector del pecho. usted tambien puede oir el termino "taza" o "pecho en forma de platillo" usados para describir esta condicion. el ninio generalmente nace con el pectus y usualmente se hace mas severo cuando el ninio crece.

Evaluacion

una graduacion es usada para describir la profundidad y la extencion del pectus: leve, moderado, y severo. no todos los pechos hundidos requieren cirugia. las depresiones leves pueden frecuentemente ser asistidas con ejercicios y/o con aparatos ortopedicos. estas tecnicas fortalecen los musculos del pecho y mejoran la postura. las depresiones moderadas y severas pueden requerir cirugia correctiva debido a que el corazon y los pulmones pueden ser comprimidos y estos ninios pueden tener dificultades en la respiracion, cansarse facilmente, y/o quejarse de dolor en el pecho durante el ejercicio.

la evaluacion temprana por un cirujano pediatrico es beneficosa, dado que los huesos en los ninios pequenios son mas flexibles y mas facil de modelar. ejercicios especificos, aparatos ortopedicos, o cirugia pueden ser muy beneficosos para los ninios entre los 3 y 12 anios de edad. a medida que el ninio se acerca a la adolescencia, los huesos se vuelven mas duros, esto hace mas dificil enderezarlos hacia una forma normal.

Tratamiento

cuando sea necesario el medico de cabecera referira a su ninio a un especialista. un cirujano de ninios evaluara cuidadosamente el pecho. algunas fotos, medidas del pecho, pruebas respiratorias, y radiografias especiales pueden ser solicitadas. luego el cirujano con usted dicutira como corregir mejor el pecho hundido de su ninio.