

## Indicaciones de alta

### Indicaciones de alta

Su niño fue sometido a una cirugía para corregir el pectus excavatum. Es importante para su niño y usted que recuerde que hay una barra de acero a través del pecho y que permanecerá en ese lugar alrededor de 2 años. Esta barra es estable mientras usted siga estas indicaciones:

- Su niño tiene que tomarlo con paciencia por las primeras 4 semanas después de la cirugía.
- No hacer artes marciales, gimnasia, o deportes de contacto por los primeros 3 meses.
- Evitar levantar peso por los primeros 2 meses ( esto incluye mochilas pesadas para los libros de la escuela )
- Caminar es un excelente ejercicio y debe hacerse frecuentemente para fortalecer al niño.
- Luego de la cirugía y por el primer mes en casa, el niño debe recordar inclinarse desde la cintura, no dejar caer los hombros o dejarse caer encorvado en un sillón. La buena postura mantendrá la barra en su lugar.
- Puede bañarse luego del 5 día postoperatorio.
- Las vendas de los laterales del pecho lentamente se irán desprendiendo a medida que se duche. Pueden ser removidas si no se han desprendido luego de 7 días.

### **LLamar al doctor si alguno de estos problemas aparece:**

- fiebre
- tos continua
- dolor de pecho especialmente con la respiración profunda
- enrojecimiento, inflamación, o supuración de la herida quirúrgica
- cualquier dificultad respiratoria
- cualquier traumatismo en el pecho que pueda causar el movimiento de la barra

Hacer una cita con el médico 3 semanas después de la cirugía.